

Birkerød Cykleklub - Mallorca 2019 – Tur forslag

Jeg har lavet lidt turforslag for en BBC Mallorca træningsuge med udgangspunkt i Alcudia på Mallorca's østkyst. Alcudia fungerer ret godt som udgangspunkt. Der er kort til bjergene men stadig mulighed for at få en flad og lettere tur. Dagene starter på flad vej og slutter ligeledes på flad vej. Der er ca 10 km ud gennem sivene hvor turene for alvor starter.

Når vi er på Mallorca har vi hele dagen til at cykle. Afgang fra hotellet kl 10.00 og en forventet hjemkost mellem 15.00 og 18.00. Selv om der er dage med mange kilometer på ruterne, er det min oplevelse at alle kan køre dem. Der er naturligvis pauser til kaffe og frokost. Ruterne er alle så de kan afkortes.

Cyklerne SKAL være i top checket stand. Vi gider altså ikke bruge tid på dårlige kæder, slidte dæk. Check også bremserne, de kommer helt sikkert i brug.

Jeg har kørt Mallorca en del gange med 39-26 gearing som den mindste. 39-28 er helt sikkert bedre. Næste gang vil jeg have 34-28.

I uge 12/13 har jeg tidligere oplevet vejret som stabilt og ganske varmt. Hjemmefra med løse ærmer og resten af dagen i kort/kort. En vindvest kan være fin til nedkørslerne.

Dag 1 – Puig Major, Sóller

140 km, 1800 højdemeter - <https://ridewithgps.com/trips/29354756>

Vi skal lige bruge en ekstra time på at få samlet cykler og blive klar. Vi sigter efter at komme afsted kl 11.00, gerne før hvis alle er klar. Det er dag 1, som den dag kørerne kommer på græs. Vi skal naturligvis ud i bjergene.

Op over Puig Major, det højeste bjerg på Mallorca, ned mod Port de Sóller med en afstikker til Fornalux. Hjem over Sóller stigningen og Santa Maria





Dag 2 – Randa

130 km, 1000 højdemeter - <https://ridewithgps.com/trips/29354827>

Sydpå til Randa/Cura, Et lille bjerg, Randa, det I kan se under indflyvningen til Palma, Frokost i Lluçmajor.





127.0 km +1064 m / -1065 m



Dag 3 – Orient

110 km, 1100 højdemeter - <https://ridewithgps.com/routes/28893020>

Fladt ud til Santa Maria og videre til kaffe/frokost i Bunyola.

1 stigning op til Orient. Den starter stejlt, men er overkommelig. Retur i kanten af bjergkæden, så turen hjem er lidt op og ned



8 m





Dag 4 – Sa Calobra

162 km, 3300 højdemeter - <https://ridewithgps.com/routes/28893089>

Sa Calobra, klassikeren på Mallorca. Det skal altså køres :-)

Op til Lluc og ned til Port de Sa Calobra. 9 km op, og den er lidt stram. Vi fortsætter op over Puig Major og skal over Sóller, 5 km, for at komme retur.

Alternativt kan man kører direkte retur fra Sa Calobra eller helt spring Sa Calobra over.



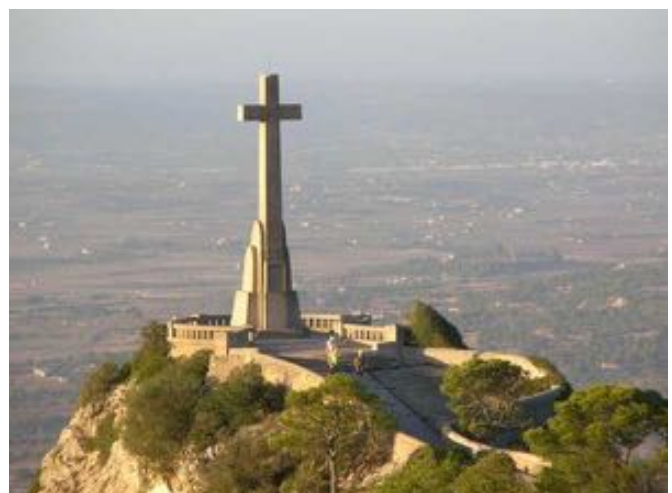


118 kilometers - +3,387 m / -3,388 m

Dag 5 – Sant Salvador

113 km, 1200 højdemeter - <https://ridewithgps.com/routes/28893163>

Dagen derop tur, sydpå til klostret på Sant Salvador. Lidt som turen til Randa. Hvis der er trætte ben springer vi over Sant Salvador og tager vi en kort dag med kaffe i Petra eller Sinau.





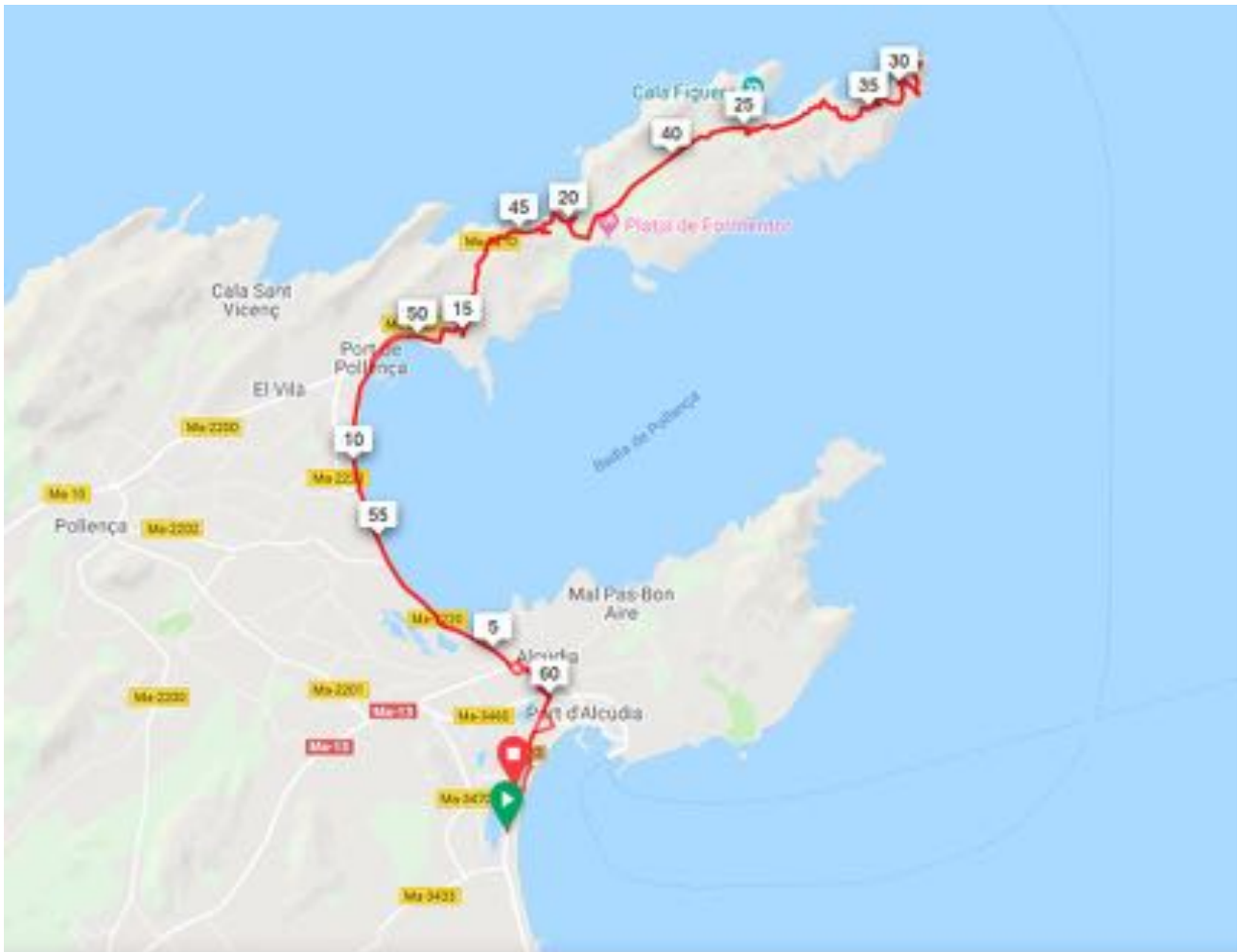
Dag 6 – Port de Valldemosa/Port de Canonge

154 km, 1750 højdemeter - <https://ridewithgps.com/routes/28893201>

De 2 små stigninger Port De Valldemosa og Port de Canonge. Begge helt små veje og begge ca 5 km.

Der er alle muligheder for alternativer. Man kan man springe over de 2 ned/op eller blot kører en af disse.

Bonus tur på dag 7. Vi skal retur i fornuftig tid for at pakke eller aflevere cykler. Ud til fyret på Cap Formantore er en kort og fin tur. Det er lidt op og ned



+1,429 m / -1,433 m



